

Animations du lundi 23 février au dimanche 1 mars 2026 en Cagire Garonne Salat

Évènements

Stages de trapèze volant le lundi 23 et le mardi 24 février à Montespan.

1 route de Saint André - 31260 Montespan - réservation sur :

<https://www.helloasso.com/associations/association-vol-tige/evenements/stages-de-trapeze-volant-23-24-fevrier-2026> - Sur place : Possibilité de pique-niquer sur place / Frigo, micro-ondes, tables, bancs et salle de repas à disposition.

À partir de 6 ans – enfants, ados, adultes / Lundi 23 et mardi 24 / Matin : 10h30 – 12h - 20 € / stage de 1h30.

Dès 11 ans – ados, adultes / Lundi 23 et mardi 24 février / Après-midi : 14h30 – 17h - 35 € / demi-journée.

Matin + après-midi (4h de stage) / Journée complète - 55 €.

Collecte de jouets le lundi 23 février à Salies-du-Salat.

Sur le marché de Salies-du-Salat - Apportez vos jouets inutilisés et en assez bon état pour faire plaisir aux enfants qui n'ont pas la chance d'en avoir !

Marine et Clélia, deux lycéennes engagées, organisent une grande collecte de jouets pour redonner un peu de magie aux enfants qui en ont besoin !

Atelier Origami le mardi 24 février à Aspet.

De 14h30 à 17h00 à la Salle communale de Girosp - 31160 Aspet - inscription obligatoire au 06 86 95 24 55

L'ADMR s'anime, les ateliers du Vill'Âge : créativons-nous - Venez découvrir l'art de l'origami, créer de jolies formes en papier et partager un moment convivial !

Balade conté le mercredi 25 février à Aspet.

De 14h00 à 17h00 - L'échappée en face du Bois Perché 540 Las Vignes 31160 Aspet - 15€ goûter compris - groupe minimum de 5 enfants - à partir de 6 ans - informations et inscriptions : 06 16 80 28 04

Balade conté proposé par l'association Naturembulle. Venez vivre une après-midi d'aventure auprès de Circée pour aider son ami Le Grand Sorcier Lineous à retrouver ses pouvoirs ! Au cours de cette après-midi après de multiples quêtes nous partagerons un goûter maison afin de nous remettre de toutes ces émotions !

Concert du duo Sweetly le mercredi 25 février à Soueich.

20h00 au SoueichKfé - Chemin des Gîtes - 31160 Soueich - Participation au Chapeau - infos : soueichkfe@gmail.com - <https://soueichkfe.blogspot.com/>

De la chanson française au Jazz en passant par le Folk, le duo nous invite dans son univers à travers ses arrangements.

Atelier conférence enfant le jeudi 26 février 2026 à Aspet.

De 14h00 à 17h00 - Au Centre de loisir d'Aspet - ALSH intercommunal d'Aspet - 31160 -

Inscription : <https://cagiregaronnesalat.portail-familles.app/> - par mail sej.aspet@cagiregaronnesalat.fr - par téléphone au 06.72.59.88.26

Camille Bréant, docteure en climatologie et en glaciologie, animera un atelier conférence spécialement conçu pour les enfants. Cette conférence, adaptée au jeune public, leur permettra de découvrir l'Antarctique autrement : à travers des bruitages immersifs, un jeu de questions réponses autour de la géographie et de l'Antarctique, la projection d'un court métrage, ainsi que des outils concrets comme une véritable tenue portée sur place et un manchot grandeur nature. Les enfants seront ainsi plongés à l'autre bout du monde et repartiront avec de nombreuses connaissances, acquises grâce au récit passionnant et à l'expérience scientifique de Camille.

Vernissage de l'exposition "L'Empire de Flore" le vendredi 27 février à Aspet.
18h00 à l'Office de Tourisme - Maison des 3 Vallées - Rue Armand Latour - 31160 Aspet -
05 32 09 59 39 | contact@opyrenees.fr

Concert AD Lib le vendredi 27 février à Salies-du-Salat.
20h, Casino. Gratuit. Information : 05 61 97 11 00 - www.facebook.com/casinosaliesdusalat
Pop, rock.

Concert L et Elle - Pop Rock le vendredi 27 février à Cazaunous.
À 20h30 au Café Lo Cazau - Cazaunous - 2 heures - Tout public - Prestation au chapeau -
Le café sera ouvert à partir de 19h00
L & Elle est un duo acoustique guitare piano qui revisite de grands titres rock et pop anglophones dans une ambiance douce, épurée et chaleureuse.

Le Cabaret Perdu le samedi 28 février à Mazères-sur-Salat.
20h00 - Route de la Sainte Matrone - 31260 Mazères-sur-Salat - Tarif plein : 15€ / Tarif réduit : 10€ - Gratuit - 3 ans - règlement uniquement en espèce - réservation par SMS au 07 54 73 84 83 ou par mail à resa.cabaretperdu@gmail.com - bar et restauration sur place, chapiteau chauffé - www.facebook.com/profile.php?id=61586892785890
Cirque, théâtre et musique en live. Le Cabaret Perdu a pour vocation de disparaître comme il est apparu. Il est interprété 11 fois par un collectif d'artistes et techniciens qui se réunissent à cette seule occasion à Mazères-sur-Salat.
Ici on célèbre la folie douce, celle qui libère. On y danse, on y rit comme si demain n'existait pas. C'est un refuge pour les âmes curieuses, un repaire pour les rêveurs, un joyeux désordre où tout devient possible. On s'y égare, au détour d'une ruelle imaginaire, d'un rêve un peu trop bruyant. Le cirque défie la gravité, la raison et raconte des histoires qui se perdent entre le réel et l'absurde. La musique live voltige, les corps chantent, les voix s'enflamment et les regards brillent sous une pluie de paillettes biodégradables et de senteur de vin chaud. Préparez-vous à vous perdre, le Cabaret Perdu ne se rattrape plus.

Saleich la Refête le samedi 28 février à Saleich.
19h00 : apéritif - 20h30 : Repas / Salade composée, plat réalisé par Léa Traiteur : Carbonade Flamande, pomme de terre grenailles, fromage, riz au lait, vin rouge et café. Tarifs : Adultes 20€, 7 à 12 ans : 12€, -7ans : Gratuit - Apportez vos couverts / Réservations au : 06 23 07 54 67 par SMS de préférence avant le 22 février / 23h30 : Soirée animée par Le Décibel.

Jean Paul Decamps quartet - saxophone jazz le samedi 28 février à Encausse-les-Thermes.
Café le Pot aux Roses - 30 Rue de la Fontaine - 31160 Encausse-les-Thermes -
Restauration sur place - 06 24 12 57 27 - lepotauxroses31@gmail.com
Artiste passionné et éclectique, Jean Paul a vendu son âme à la musique. Du jazz au sax ténor comme on aime.

Stage "La technique du Burkina Faso" le samedi 28 février et le dimanche 1er mars à Cazaunous.

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h - 1 rue du Lavoir 31160 Cazaunous - Tarif deux jours 140€ + 40€ (arrhes à l'inscription) - www.patriciabrangeon.com/stages/la-technique-du-burkina-faso - 06 83 35 90 02

La technique du Burkina Faso, aussi appelée tressage néolithique ou tresse spiralée, est une technique de vannerie très libre et créative. Elle permet de réaliser une grande variété d'objets décoratifs ou utilitaires, tout en laissant beaucoup de place à l'expression personnelle. Ce tressage se construit progressivement en spirale, ce qui donne des formes naturelles, harmonieuses et c'est une technique très agréable à travailler. Chaque pièce devient unique, portée par le geste et l'inspiration du moment.

Au programme : Découverte et apprentissage de la technique, avec la réalisation du jour, caractéristique du tressage. - Création d'un objet au choix, corbeille, abat-jour, chapeau, sac à main, selon les envies et le niveau de chacun. - Découvrez une activité créative, utile et respectueuse de la matière, qui mêle tradition, savoir-faire et plaisir du fait-main.

LOTO le dimanche 1er mars à Arbas.

A partir de 14h00 - Salle polyvalente de la mairie d'Arbas -Crêpes, pâtisseries et boissons sur place - www.facebook.com/chatslibresdarbas - 2€ le carton / 10€ les 6 cartons
De nombreux lots à remporter offerts par des producteurs locaux ! Organisé par et pour l'association Les Chats Libres des 3 Vallées.

VIDE-GRENIER le dimanche 1er mars à Encausse-les-Thermes.

Parc des sports d'Encausse-les-Thermes - 2,00€ le mètre - Restaurant et buvette,
Choucroute Sandwichs sur place ou à emporter - Réservation au 06 30 60 30 81

LOTO de l'Ecole de musique le dimanche 1er mars à Salies-du-Salat.

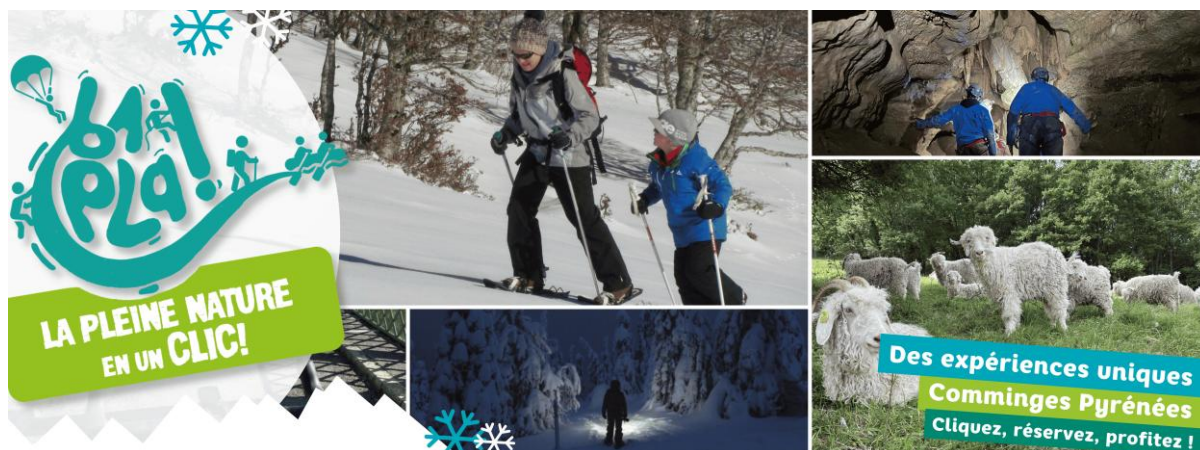
14h30 - Salle polyvalente de Salies-du-Salat - Ouvert à tous - 3€ le carton - www.facebook.com/profile.php?id=61552183343135
Nombreux lots.

Le Cabaret Perdu le dimanche 1er mars à Mazères-sur-Salat.

17h00 - Route de la Sainte Matrone - 31260 Mazères-sur-Salat - Tarif plein : 15€ / Tarif réduit : 10€ - Gratuit - 3 ans - règlement uniquement en espèce - réservation par SMS au 07 54 73 84 83 ou par mail à resa.cabaretperdu@gmail.com - bar et restauration sur place, chapiteau chauffé - www.facebook.com/profile.php?id=61586892785890
Cirque, théâtre et musique en live. Le Cabaret Perdu a pour vocation de disparaître comme il est apparu. Il est interprété 11 fois par un collectif d'artistes et techniciens qui se réunissent à cette seule occasion à Mazères-sur-Salat.

Ici on célèbre la folie douce, celle qui libère. On y danse, on y rit comme si demain n'existait pas. C'est un refuge pour les âmes curieuses, un repaire pour les rêveurs, un joyeux désordre où tout devient possible. On s'y égare, au détour d'une ruelle imaginaire, d'un rêve un peu trop bruyant. Le cirque défie la gravité, la raison et raconte des histoires qui se perdent entre le réel et l'absurde. La musique live voltige, les corps chantent, les voix s'enflamment et les regards brillent sous une pluie de paillettes biodégradables et de senteur de vin chaud. Préparez-vous à vous perdre, le Cabaret Perdu ne se rattrape plus.

[L'ensemble de l'agenda sur opyrenees.fr](http://L'ensemble.de.lagenda.sur.opyrenees.fr)



Sorties Ba Pla !

Réservez votre activité de pleine nature en ligne sur
opyrenees.fr
 mais aussi dans les accueils de l'Office de tourisme
 à Aspet, Saint-Martory et Salies-du-Salat

Balade en raquettes à neige le lundi 23 février à la station du Mourtis.
 14h, Rendez-vous au bureau des accompagnateurs en montagne La Cabanôt. A partir de 10 ans. Tarifs : enfant de 10 à 12 ans 21€, groupe à partir de 6 pers. 21€, tarif plein 24€
 Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
 Plongez au cœur de la hêtraie sapinière et laissez-vous porter par la magie de l'hiver. Le temps d'une immersion en pleine nature, reconnectez vous à l'essentiel et savourez un moment de calme et d'évasion. En famille ou entre amis, partagez une expérience authentique, hors du temps, accessible à tous.

Vagabondage familial en raquettes à neige le mardi 24 février à la station du Mourtis.
 10h, Rdv au Cabanot (le grand chalet au pied des pistes et des départs en raquettes) au parking supérieur de la station du Mourtis sur la Place Lapebie. A partir de 5 ans. Tarif : 18€.
 Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
 Avec Lolo, accompagnateur en montagne chausser les raquettes à neige pour partir à la découverte de la hêtraie sapinière qui entoure la station de ski du Mourtis, où vivent de nombreux animaux emblématiques de la montagne pyrénéenne. Petits et grands seront séduits par cette balade hors des sentiers battus.

Balade blanche en raquettes à neige le mardi 24 février à la station du Mourtis.
 13h30, Rdv au Cabanot (le grand chalet au pied des pistes et des départs en raquettes) au parking supérieur de la station du Mourtis sur la Place Lapebie. A partir de 10ans. Tarif : 24€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
 Avec Lolo, accompagnateur en montagne chausser les raquettes à neige pour partir à la découverte des paysages autour de la station de ski du Mourtis. Le calme de la forêt, la convivialité du groupe, tous les ingrédients sont réunis pour une rencontre hors du temps avec l'ambiance de la forêt de moyenne montagne.

Balade en raquettes à neige le mardi 24 février à la station du Mourtis.

14h, Rendez-vous au bureau des accompagnateurs en montagne La Cabanôt. A partir de 10 ans. Tarifs : enfant de 10 à 12 ans 21€, groupe à partir de 6 pers. 21€, tarif plein 24€ Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
Plongez au cœur de la hêtraie sapinière et laissez-vous porter par la magie de l'hiver. Le temps d'une immersion en pleine nature, reconnectez vous à l'essentiel et savourez un moment de calme et d'évasion. En famille ou entre amis, partagez une expérience authentique, hors du temps, accessible à tous.

Balade blanche en raquettes à neige le mercredi 25 février à la station du Mourtis.
10h, Rdv au Cabanot (le grand chalet au pied des pistes et des départs en raquettes) au parking supérieur de la station du Mourtis sur la Place Lapebie. A partir de 10ans. Tarif : 24€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
Avec Lolo, accompagnateur en montagne chausser les raquettes à neige pour partir à la découverte des paysages autour de la station de ski du Mourtis. Le calme de la forêt, la convivialité du groupe, tous les ingrédients sont réunis pour une rencontre hors du temps avec l'ambiance de la forêt de moyenne montagne.

Balade en raquettes à neige le jeudi 26 février à la station du Mourtis.
14h, Rendez-vous au bureau des accompagnateurs en montagne La Cabanôt. A partir de 10 ans. Tarifs : enfant de 10 à 12 ans 21€, groupe à partir de 6 pers. 21€, tarif plein 24€ Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
Plongez au cœur de la hêtraie sapinière et laissez-vous porter par la magie de l'hiver. Le temps d'une immersion en pleine nature, reconnectez vous à l'essentiel et savourez un moment de calme et d'évasion. En famille ou entre amis, partagez une expérience authentique, hors du temps, accessible à tous.

Atelier création en macramé le dimanche 1er et lundi 2 mars à Fougaron.
A 9h30 et à 14h30, à l'Auberge de Fougaron. Tarifs : individuel 40€, 2 pers. 70€, 3 pers. 90€, 4 pers. 120€, 5 pers. 140€, 6 pers. 160€. A partir de 10 ans si patient. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
Grande tendance des années 70, le macramé revient à la mode avec de belle création moderne, Mélissa vous propose un atelier d'apprentissage où vous allez créer une pièce unique à remporter chez vous.

Sortie découverte en spéléo : une première approche du monde souterrain le dimanche 1er mars à Aspet.
9h, Parking du Carrefour Express d'Aspet. A partir de 6 ans. Tarif 39€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
Cette sortie est idéale pour une première approche du monde souterrain en toute sécurité, en y allant à votre rythme pour passer un moment agréable...

Balade blanche en raquettes à neige le dimanche 1er mars à la station du Mourtis
13h30, Rdv au Cabanot (le grand chalet au pied des pistes et des départs en raquettes) au parking supérieur de la station du Mourtis sur la Place Lapebie. A partir de 10ans. Tarif : 24€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr
Avec Lolo, accompagnateur en montagne chausser les raquettes à neige pour partir à la découverte des paysages autour de la station de ski du Mourtis. Le calme de la forêt, la convivialité du groupe, tous les ingrédients sont réunis pour une rencontre hors du temps avec l'ambiance de la forêt de moyenne montagne.

Cliquez, réservez, profitez !

Expositions

Exposition "Les Vaches" vendredi 16 janvier au mardi 24 février 2026.

À la médiathèque de Salies-du-Salat - infos : 05 61 90 85 56 - media@mairie-salies-salat.fr

Animaux d'aspect imposant mais d'allure nonchalante, elles sont symboles de paix et d'abondance sur tous les continents.

Exposition "Rendez-vous en Antarctique" de Armand Patoir et Camille Bréant du mercredi 28 janvier au mardi 24 février 2026 à Aspet.

Salle d'exposition de l'Office de Tourisme. Entrée libre et gratuite.

Informations : 05 32 09 59 39 - opyrenees.fr

Cette aventure humaine et scientifique débute en Antarctique, où Armand Patoir et Camille Bréant se rencontrent à la station Concordia. Armand y exerce alors comme directeur technique de la station pour l'Institut polaire français, tandis que Camille y mène ses recherches en tant que glaciologue et chimiste de l'atmosphère.

Dans cet environnement extrême, des températures vont de -20 °C en été à -80 °C en plein hiver. Leur périple les conduit à travers plusieurs stations scientifiques antarctiques, accessibles grâce à des véhicules atypiques, et leur permet de découvrir des paysages spectaculaires et une faune exceptionnelle, notamment à la station française Dumont d'Urville. À travers son objectif, Armand Patoir capture l'Antarctique depuis le sol comme depuis les airs, offrant un regard sensible et documentaire sur ce territoire hors du commun et sur celles et ceux qui y vivent et y travaillent. L'exposition invite le public à une immersion complète dans le quotidien antarctique à travers un dispositif riche et varié comprenant environ 30 photographies, des mini-films, et un diaporama d'une centaine de photographies. Le parcours est enrichi par une maquette de manchot Adélie grandeur nature (hauteur : 70 cm) ainsi que par une tenue polaire complète, identique à celle utilisée sur le terrain pour travailler par -80 °C, offrant ainsi une expérience sensorielle et pédagogique unique. « Rendez-vous en Antarctique » est une invitation à explorer l'un des environnements les plus extrêmes de la planète, à la croisée de l'art, de la science et du témoignage humain, tout en sensibilisant le public aux enjeux climatiques contemporains.

Exposition "Regards" de Claude Melotto du mercredi 04 février au mercredi 25 mars à Soueich

Aux horaires d'ouverture du soueichkfé. Entrée libre aux adhérents, adhésion 5€.

Participation libre au chapeau.

Exposition de peinture.

Exposition "L'Empire de Flore" du samedi 28 février au mardi 31 mars 2026 à Aspet.

Salle d'exposition de l'Office de tourisme - . Entrée libre et gratuite.

Informations : 05 32 09 59 39 - opyrenees.fr

Le titre de cette exposition fait référence à un célèbre tableau du peintre classique Nicolas Poussin, à qui les participants au cours de dessin des Ateliers du Temps Libre veulent rendre hommage. Les élèves continuent ainsi une aventure, initiée il y a cinq ans, de la découverte de la mythologie antique revisitée par des formes actuelles liées au jardin et au paysage. Le mythe de Flore, une divinité agraire qui trouve ses origines dans la Rome antique, s'est imposé. Déesse des fleurs et du printemps, elle symbolise la floraison, la croissance et le renouveau de la nature après l'hiver. Elle est le sujet de cette

nouvelle création de l'atelier de dessin. Ce volet mythologique est constitué d'un vis-à-vis des deux parois principales de la salle d'exposition de l'Office de tourisme d'Aspet. Sur une de ces parois sera exposé un ensemble de seize travaux sur toile libre, d'un format de 1,50 m x 0,50 m, qui forme une seule vue florale. Très graphiques, sobres et audacieuses dans leur proposition visuelle, ces œuvres ont la fonction de déstabiliser le regard pour le rendre nouveau autant que possible. L'autre paroi sera totalement couverte de dessins et aquarelles de fleurs hautes en couleur ou en noir et blanc. À travers un rythme où alternent les surprises des formes, l'œil est invité à la recherche et au divertissement.

L'ensemble des expositions sur opyrenees.fr

**informations non exhaustives jusqu'au 21 février 2026, actualisées sur notre [agenda culturel en ligne](#) et consultables également sur www.sortirencomminges.fr*



Office de Tourisme Cagire Garonne Salat

Maison des 3 Vallées
Rue Armand Latour
31160 Aspet
contact@opyrenees.fr
05 32 09 59 39