

Animations du lundi 8 au dimanche 14 septembre 2025 en Cagire Garonne Salat

Évènements

Le défi de Philippe Sudres : La grande boucle des sourires le mardi 09 septembre à Salies-du-Salat.

16h30, Thermes.

Philippe Sudres, pour les 30 ans de l'association hôpital sourire effectue une boucle de 2000km, à vélo, en Occitanie. Le 09 septembre il s'arrêtera à Salies et nous donne rendez-vous à l'établissement thermal à 16h30. Le Rotary de Salies vous offrira à cette occasion un goûter.

Pronomade(s) : Tsef Zon(e) C'hoari le mercredi 10 septembre à Touille.

19h, devant l'église. Gratuit, tous public. Durée : 40min

Tsef Zon(e) , c'est le verlan breton de fest-noz. Vous l'aviez ? La compagnie C'hoari (à prononcer « roari ») investit Touille, Castillon de Larboust, Rieux Volvestre et Saint Elix Séglan pour quatre représentations... et quelques tourbillons !

Un vent breton se lève sur le Comminges. Sentez-vous ses effluves iodés ? Ce duo féminin puise son inspiration et enracine sa danse dans les codes traditionnels des fêtes bretonnes, qu'elles revisitent et qu'elles questionnent.

Elles sont en place. Dans un geste régulier et répété, elles se balancent et entrent dans la transe. D'abord accompagnées de musique baroque, à petits pas, un même souffle les emporte dans le mouvement.

De rondes en spirales, elles sont ensemble et à côté. Elles dialoguent, s'amusent, partagent, s'emmêlent et se démêlent dans un élan méticuleusement chorégraphié.

À bras-le-corps dansé, elles se saisissent d'un héritage commun, faisant battre une énergie communicative dans une ambiance de partage, festive et populaire ! www.pronomades.org

DON DU SANG le mercredi 10 septembre à Salies-du-Salat.

De 14h30 à 18h30 à la Salle Socioculturelle

Privilégiez le rendez-vous : dondesang.efs.sante.fr

Journée portes ouvertes de l'école de musique le mercredi 10 septembre à Salies-du-Salat

14h-18h30, dans le hall des thermes. Contact : 05 61 90 23 73 - 06 38 49 27 82 -

ecoledemusique31@wanadoo.fr

Rencontre avec les professeurs, essais instruments, inscriptions.

Vernissage de l'exposition photo le mercredi 10 septembre à Soueich.

A 19h30 au SoueichKafé - Chemin des Gîtes - 31160 Soueich, soueichkfe@gmail.com / site : soueichkfe.blogspot.com - Entrée libre aux adhérents / Participation libre au chapeau,

Adhésion 5€ pour la saison 2025 - 2026.

Du 10 septembre au 5 novembre Mathieu TRINQUART vous invite à le rejoindre dans sa recherche de la lumière de la couleur et du graphisme.

Visite guidée de Salies-du-Salat le jeudi 11 septembre à Salies-du-Salat

15h, Office de tourisme. Gratuit Inscription obligatoire : opyrenees.fr

Carole vous donne rendez-vous à l'Office de tourisme pour une visite guidée de la cité thermale de Salies-du-Salat !

Une heure de visite au cours de laquelle Antiquité, Moyen-Age et époque contemporaine se mêleront et vous révéleront les mystères du sel de la ville. Un sel qui, depuis près de 2 000 ans, fait la réputation des soins thermaux donnés dans la cité. Salies-du-Salat dispose ainsi des eaux les plus minéralisées d'Europe et en fait la « Reine du Sel » !

La visite se déroulera dans l'ensemble de la ville : prévoir casquette ou chapeau, de quoi s'hydrater et des chaussures type basket. La visite se conclura par une petite dégustation de produits locaux à la Boutique de l'Office de tourisme.

Vernissage de l'exposition : La voie verte et vous le vendredi 12 septembre à Aspet

18h, Salle d'exposition de l'Office de Tourisme. Entrée libre. Informations : 05 32 09 59 39 - opyrenees.fr

“Une nouvelle fois, la communauté de communes a décidé de présenter une exposition de VOS PHOTOS !” Cette exposition est le fruit d'un appel à participation lancé auprès des habitants et usagers du territoire. Elle met à l'honneur leurs regards sensibles et variés, et célèbre ce lieu de promenade devenu un véritable lien entre villages, nature et habitants. À travers objectifs et regards de ses promeneurs et utilisateurs, la Voie Verte de la Vallée du Salat se dévoile dans une exposition participative inédite. Des clichés pris à pied, à vélo, en poussette ou en trottinette... autant de façons d'arpenter cet itinéraire et de capturer ses multiples visages. Au fil de leurs balades le long de la Voie Verte, les participants nous font découvrir les paysages, la faune et la flore qui entourent la Voie Verte ! Cet itinéraire, sans dénivellé, permet de vous rendre de Roquefort-sur-Garonne à Castagnède, via la cité thermale de Salies-du-Salat et Mane sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée, pour un itinéraire de 15 km. À Castagnède, vous trouverez une liaison avec la Voie Verte ariégeoise qui vous conduira vers Foix.

Montgaillard-de-Salies en fête du vendredi 12 au dimanche 14 septembre à Montgaillard-de-Salies.

Vendredi : 20h Repas avec le Chick (Poulet basquaise), tarif : 20€, inscriptions avant le 10 septembre au 06 29 90 26 81, repas et soirée animés par Les Cigales,

Samedi : 14h30 Pétanque doublette en 4 parties, présence du stand Remo jeunes de la mission locale Haute-Garonne, animations gratuite pour les enfants, à partir de 19h restauration Brasero avec Le Chick, repas et soirée animés par Le Trio Galactic,

Dimanche : 11h messe en musique, 12h dépôt de gerbe en musique, 12h15 apéritif concert, 14h30 pétanque doublette en 4 parties, animations gratuite pour les enfants, 18h après-midi dansant avec le trio Benoit et son accordéon, 22h reprise du bal.

Concert Jane For Tea le vendredi 12 septembre à Salies-du-Salat

20h, Casino. Gratuit. www.facebook.com

Concert Pop.

Vide Hangar le samedi 13 septembre à Mazères-sur-Salat

De 9h à 17h, ZA Lacroix. Organisation : associationsolidaritecgs@gmail.com

Vide hangar solidaire. Venez dénicher des trésors tout en faisant une bonne action !

Portes ouvertes adultes et enfants au tennis club de Saint-Martory le samedi 13 septembre à Saint-Martory.

10h-12h, au tennis club. www.facebook.com

Adultes et enfants à partir de 3 ans.

Vide grenier le dimanche 14 septembre à Encausse-les-Thermes.

Au parc des Sports à Encausse-les-Thermes, 2€ le mètre - réservation au 06 30 60 30 81
Restauration et buvette sur place, Le midi paëlla, saucisse, frites.

Repas Champêtre organisé par la Chorale de Couret le dimanche 14 septembre à Couret.

A 12h au Stade de Couret, Tarif : 22€, inscriptions obligatoires au 06 76 52 82 19 ou choraledecouret@orange.fr avant le Lundi 8 septembre.

Tombola et Buvette - Apéro , entrée, paella, omelette norvégienne, café, rouge et rosé.
Pensez à apporter vos couverts.

Visite thématique au Jardin : « Aromates et condiments » le dimanche 14 septembre à Proupiary.

15h, Abbaye de Bonnefont. Gratuit, réservation conseillée (15 personnes maximum par visite). Informations : 05 61 98 28 77 - accueil@abbayedebonnefont.fr -

www.abbayedebonnefont.fr - www.facebook.com

Au Moyen-Âge, les aromates et condiments étaient essentiels en cuisine. Utilisés pour assaisonner les plats, les épices arrivaient souvent de contrées lointaines, ce qui explique leur coût élevé et leur rareté. Cependant, les moines avaient aussi quelques astuces pour parer au manque. Lors de cette visite, vous découvrirez que les aromates et condiments étaient également reconnus pour leurs vertus médicinales.

Traversée des Pyrénées Arrivée à la Méditerranée du dimanche 14 au samedi 27 septembre à Chein-Dessus.

Cavalcagire. Tarif pour 12 jours à cheval et 14 nuits : 2100€. Information : 06 88 28 32 60 - cavalcagire@free.fr - cavalcagire.fr

Epopée formidable de la montagne à la mer, des bivouacs, des campings des gîtes pour cheminer.

Cure ayurvédique du 14 au 17 septembre 2025 à Herran 31160

infos ou enregistrement- whatsapp Lucille : 06 80 27 32 74 Olga : 06 63 91 13 12 - mail: physalis.ayu@gmail.com, www.sesabienetre.com

Paiement de 30% avant 22.08.2025, 70% sur la place. Annulation gratuit avant 25.08.2025. Pension complète.

Le prix 580 euros, à partir de 12.08.2025 le prix 620 euros. * pour early bird, inclus hébergement (jusqu'au 12.07.2025), le prix est 530 euros.

Programme de la cure:

- une consultation ayurvédique accompagné d'un programme de soins adaptés à vos besoins,
- 45 minutes de yoga le matin et 15 minutes de pranayama et/ou méditation le soir,
- un repas ayurvédique et végétariens, 3 fois par jour
- 2 soins ayurvédiques par jour ,
- une sortie en pleine nature guidée et accompagnée par JB qui connaît très bien le site et qui vous invitera à intégrer tous les éléments, l'Eau, l'Air, la Terre, le Feu et l'Éther.
- du temps libre pour profiter du lieu à votre rythme.

L'ensemble de l'agenda sur opyrenees.fr

Tout au long du printemps et de l'été

Navette Marché d'Aspet jusqu'au samedi 13 septembre à Aspet
Tous les samedis matins de 9h30 à 13h30, départ du Collège Armand Latour. Gratuit.
Départs toutes les 15 min. Trajet : départ du parking du Collège Armand Latour, arrêt intermédiaire au stop de la gendarmerie et arrivée Place Ruau.

La Navette de pleine nature jusqu'au 12 octobre à Arbas
Tous les week-ends, au départ de la place de la Mairie. 5 remontées par jour.
Informations : opyrenees.fr - 05 32 09 59 39.
1€ parapentes et rando / 2€ la montée VTT (achat billet auprès du chauffeur).
Navette en direction du parking de la fontaine de l'ours, avec arrêts intermédiaires, pour accéder au décollage des parapentes, aux randonnées vers le massif de Paloumère et à des pistes VTT enduro.
Départ spécial : à 17h20 depuis le village d'Arbas, vers le Col de Larrieu (*départ piste Flow Trail, retour vers Arbas*).



Sorties Ba Pla !

Réservez votre activité de pleine nature en ligne sur
opyrenees.fr
mais aussi dans les accueils de l'Office de tourisme
à Aspet, Saint-Martory et Salies-du-Salat

Atelier de production de pâtes fermières le mardi 09 septembre à Sepx.
7h30, LA FERME O PATES. Tarif : 75€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr

Atelier de production de pâtes fermières : de la farine au sachet ! Une immersion dans la fabrication de pâte artisanales au coeur de la ferme commingeoise à Sepx de Christine et Florian en Comminges Pyrénées. Vous repartirez avec un panier garni des produits de la ferme .

Sortie découverte en spéléo : une première approche du monde souterrain le mercredi 10 septembre et le samedi 13 septembre à Aspet.

9h, rendez-vous au parking du Carrefour Express d'Aspet. Tarifs : 39€. Informations : 05 61 94 86 51. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr. Cette sortie est idéale pour une première approche du monde souterrain en toute sécurité, en y allant à votre rythme pour passer un moment agréable... Les sorties découvertes sont accessibles à tous, même aux plus jeunes d'entre vous à partir de 6 ans !

Journée initiation spéléologie : pour découvrir encore plus en profondeur le milieu souterrain le vendredi 12 septembre à Cazavet.

9h, Aire de pique-nique de Cazavet. Tarifs : 79€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : opyrenees.fr

Pour découvrir encore plus en profondeur le milieu souterrain, et commencer à se familiariser avec les techniques de progression sur corde cette journée d'initiation est idéale pour tous, dont les débutant à partir de 12 ans. Une belle aventure vous attend !

[Cliquez, réservez, profitez !](#)

Expositions

Exposition : La voie verte et vous du mardi 09 au mardi 30 septembre à Aspet
Salle d'exposition de l'Office de Tourisme. Entrée libre. Informations : 05 32 09 59 39 - opyrenees.fr

“Une nouvelle fois, la communauté de communes a décidé de présenter une exposition de VOS PHOTOS !” Cette exposition est le fruit d'un appel à participation lancé auprès des habitants et usagers du territoire. Elle met à l'honneur leurs regards sensibles et variés, et célèbre ce lieu de promenade devenu un véritable lien entre villages, nature et habitants. À travers objectifs et regards de ses promeneurs et utilisateurs, la Voie Verte de la Vallée du Salat se dévoile dans une exposition participative inédite. Des clichés pris à pied, à vélo, en poussette ou en trottinette... autant de façons d'arpenter cet itinéraire et de capturer ses multiples visages. Au fil de leurs balades le long de la Voie Verte, les participants nous font découvrir les paysages, la faune et la flore qui entourent la Voie Verte ! Cet itinéraire, sans dénivelé, permet de vous rendre de Roquefort-sur-Garonne à Castagnède, via la cité thermale de Salies-du-Salat et Mane sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée, pour un itinéraire de 15 km. À Castagnède, vous trouverez une liaison avec la Voie Verte ariégeoise qui vous conduira vers Foix.

Exposition "L'école d'autrefois" du mardi 09 septembre au mardi 07 septembre à Aspet
Aux horaires d'ouverture de la Médiathèque municipale. Informations : 05 61 88 40 22.
Organisé par la municipalité d'Aspet et l'écomusée Cagire-Pyrénées.

« **NATURE & MATIERES, témoins de savoir-faire** » jusqu'au dimanche 28 septembre à Proupiary

Du mercredi au dimanche de 14h à 18h30, à l'Abbaye de Bonnefont. Entrée gratuite.
Informations : 05 61 98 28 77 - accueil@abbayedebonnefont.fr - abbayedebonnefont.fr
Exposition en partenariat avec la Chambre de Métiers de l'Artisanat de la Haute-Garonne.

[facebook.com](https://www.facebook.com)

Accueillir des artisans d'art à Bonnefont équivaut à un voyage dans le temps. Dès la fondation de l'abbaye au XII^{ème} siècle, l'artisanat se mêlait harmonieusement à la vie monastique. La nature, qui nourrissait et inspirait les moines, était au cœur de leurs créations. Ils sculptaient, tissaient, travaillaient le bois et la pierre avec un profond respect pour le monde vivant qui les entourait. Les monastères, dans leur simplicité et leur sérénité, étaient des reflets de la beauté du monde naturel, façonnés avec patience et humilité. Les artistes qui exposent : Emmanuelle ARNAUD / céramiste, Maryline DELOIS / vitrailiste, Alexandre FÉDOU / ferronnier d'art, Annette HARDOUIN, créatrice patellière, Sylvie Potier / mosaïste.

« Patrimoine religieux à l'abandon » de Thierry Dalla-Costa jusqu'au dimanche 28 septembre à Proupiary

Du mercredi au dimanche de 14h à 18h30, à l'Abbaye de Bonnefont. Entrée gratuite.
Informations : 05 61 98 28 77 - accueil@abbayedebonnefont.fr - abbayedebonnefont.fr - [facebook.com](https://www.facebook.com)

Abandonnés, oubliés, désacralisés... Beaucoup de lieux de culte sont malheureusement laissés à leur destinée de vestiges ou de ruines où le temps passe et la nature reprend ses droits. Photographe, Thierry Dalla-Costa est tombé amoureux de ces lieux où règne une atmosphère paisible et étrange. Le temps d'une photo, pour figer ces endroits avant qu'ils ne disparaissent définitivement de notre patrimoine.

L'ensemble des expositions sur opyrenees.fr

Billetterie

Réservez votre concert, spectacle, évènement grâce à la billetterie en ligne de l'Office de tourisme !

opyrenees.fr

mais aussi dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Saint-Martory et Salies-du-Salat

Visite guidées de Salies-du-Salat

Les jeudis : 11/09, 02/10, 16/10, 23/10 à 15h, rendez-vous à l'Office de tourisme Gratuit. Réservation obligatoire : opyrenees.fr

Carole vous donne rendez-vous à l'Office de tourisme pour une visite guidée de la cité thermale de Salies-du-Salat !

Une heure de visite au cours de laquelle Antiquité, Moyen-Age et époque contemporaine se mêleront et vous révéleront les mystères du sel de la ville. Un sel qui, depuis près de 2 000 ans, fait la réputation des soins thermaux donnés dans la cité. Salies-du-Salat dispose ainsi des eaux les plus minéralisées d'Europe et en fait la « Reine du Sel » !

La visite se déroulera dans l'ensemble de la ville : prévoir casquette ou chapeau, de quoi s'hydrater et des chaussures type basket.

La visite se conclura par une petite dégustation de produits locaux à la Boutique de l'Office de tourisme.

Réservez !

**informations non exhaustives jusqu'au 4 septembre 2025, actualisées sur notre [agenda culturel en ligne](#) et consultables également sur www.sortirencomminges.fr*



Office de Tourisme Cagire Garonne Salat

Maison des 3 Vallées
Rue Armand Latour
31160 Aspet
contact@opyrenees.fr
05 32 09 59 39