

Animations du lundi 27 octobre au dimanche 2 novembre 2025 en Cagire Garonne Salat

Évènements

Yin Yoga le lundi 27 octobre à Sengouagnet
18h-19h, Créagire. Informations : 06 29 10 43 07.

BIO Danza le mardi 28 octobre à Sengouagnet
18h-20h, à Créagire. Infos : 06 23 19 77 48
Bio Danza avec Marco.

Julian Valiente - Musiques latines le mercredi 29 octobre à Soueich
A 19h30 au SoueichKfé - Chemin des Gîtes - 31160 Soueich - Renseignements :
soueichkfe@gmail.com - soueichkfe.blogspot.com
Entrée libre aux adhérents, participation libre au chapeau - Adhésion 5€ pour la saison 2025-2026
Un duo qui vous fait voyager.

Concert Dia Sodad le vendredi 31 octobre à Salies-du-Salat
Dès 20h au Casino de Salies-du-Salat - Gratuit - Renseignements : 05 61 97 11 00
SWING, SOUL.

Soirée Rock le vendredi 31 octobre à Castagnède
A partir de 19h à la Microbrasserie Casthis - 2 Chemin des Hajoles - Réservations au 06 29 74 72 84
Avec le groupe Rockline - Planches apéritives - Repas : Daube à la bière, verre de vin, yaourt artisanal, 14,00€

Soirée Halloween le vendredi 31 octobre à Mane
A partir de 23h à la Salle des Fêtes de Mane - Soirée organisée par l'USSM et animée par Enzo Galliano.

Félix Robin - Vibraphone le vendredi 31 octobre à Encausse-les-Thermes
A 20h30 au Pot aux Roses Café - 30 RUE DE LA FONTAINE, 31160 ENCAUSSE-LES-THERMES - Réservation : 06.24.12.57.27.

Soirée Contes le vendredi 31 octobre à Arbon
19h Grignotage et buvette - 20h début soirée contes à la Salle des Fêtes - Entrée prix libre au chapeau.
Soirée contes bilingues des Pyrénées par Jean-Paul Ferré.

Halloween au réfectoire le vendredi 31 octobre à Mazères-sur-Salat.
A partir de 20h au Réfectoire - Usine Rizla +, Place Victor Bonzom 31260 Mazères-sur-Salat
- informations : www.instagram.com

De 20h à 21h - Concours de déguisement adultes et enfants, 21h - Lady Miss Penelope, 00h - Soirée DJ.

Halloween Portet-d'Aspet le vendredi 31 octobre et le samedi 1er novembre au Portet-d'Aspet.

Informations et réservation repas : 06.46.84.61.16 - réservation avant le 31 octobre

Vendredi 31 : 16h - Place d'Abadie : départ pour la quête aux bonbons / 19h00 - Salle Jean Dubuc : apéritif du comité des fêtes / 20h00 - Salle Jean Dubuc : repas d'halloween - Salade de gésiers, Carbonnade flamande, Patate vapeur, Mesturet. Tarif : 20€ adultes - 12€ enfants (12ans)

Samedi 1er : à la Salle Jean Dubuc - 10h00 - atelier pâtisserie d'halloween / 16h00 - Goûter et dégustation des gâteaux réalisés par les monstres.

Fête du Pastoralisme et des bergers et bergères le samedi 1er novembre à Juzet d'izaut

Dès 8h, à la colo du Cagire et à la salle des fêtes. Participation libre pour la journée et le soirée. www.facebook.com/lacoloducagire

à partir de 8h30 dans le parc de La Colo : Démonstration et concours amical de chiens de troupeaux. Un nouveau parcours est imaginé pour cet année ! Exposition des animaux de la ferme. Marché de produits locaux et d'artisanat.

à 11h : Rencontre avec Florence Debove, bergère et co-autrice du livre "Pastorales", L'équipe de La Colo du Cagire s'occupera de proposer de quoi se restaurer à midi,

à 14h : Balade avec Rémi Dupouy, naturaliste, reporter et photographe,

à 16h30 : "De Vallées en Plateaux"- sur le chemin des transhumances vers l'Aubrac.

Documentaire sonore en deux épisodes.

La journée ne sera pas finie ! Après avoir passé la journée sur le lieu de La Colo du Cagire, le collectif vous propose de continuer la Fête du Pastoralisme et des bergers et bergères à la Salle des fêtes de Juzet d'izaut.

à 20h, on passe à table ! Repas bio et local. Soupe de l'automne + Sauté du porc à la crème de moutarde avec sa garniture+ Fromage + Dessert. Tarif : 20€ Alternative végétarienne (Couscous de légumes) Tarif : 17€, tarif enfant moins de 12 ans - 10€

Sur réservation : 07 72 24 81 80 ou lacoloducagire@protonmail.com

à 21h30 : Concert de "TRUCS" ! Hart Brut compagnie. Duo batteries & sonnailles amplifiées.

Thierry Ollé - Piano Jazz le samedi 1 novembre à Encausse-les-Thermes

A 20h30 au Pot aux Roses Café - 30 RUE DE LA FONTAINE, 31160 ENCAUSSE-LES-THERMES - Réservation : 06.24.12.57.27.

L'ensemble de l'agenda sur opyrenees.fr



Sorties Ba Pla !

**Réservez votre activité de pleine nature en ligne sur
[opyrenees.fr](https://www.pyrenees.fr)
mais aussi dans les accueils de l'Office de tourisme
à Aspet, Saint-Martory et Salies-du-Salat**

Atelier de production de pâtes fermières le mardi 28 octobre à Sepx.
7h30, LA FERME O PATES. Tarif : 75€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : [opyrenees.fr](https://www.pyrenees.fr)
Atelier de production de pâtes fermières : de la farine au sachet ! Une immersion dans la fabrication de pâte artisanales au cœur de la ferme commingeoise à Sepx de Christine et Florian en Comminges Pyrénées. Vous repartirez avec un panier garni des produits de la ferme.

Visite guidée du village d'Aspet le mercredi 29 octobre à Aspet
14h30, Point de rendez-vous : square place Joseph Ruau en face de l'Office de Tourisme Cagire Garonne Salat. Tarifs : Enfant (à partir de 12 ans) 4€, Etudiant (carte étudiant à présenter le jour de la visite) 6€, Adulte 8€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : [opyrenees.fr](https://www.pyrenees.fr)
Lætitia, guide touristique, vous accueille au cœur du petit village d'Aspet, pour une visite guidée familiale et culturelle. Vous découvrirez l'histoire de cette commune commingeoise, à travers ses petits trésors : sa fontaine du XVème siècle inscrite aux Monuments Historiques, l'église Saint-Martin et ses transformations depuis le XVème siècle, l'évolution de la ville depuis le XIVème siècle entre champs et commerce, le musicien et poète gascon André Bouéry mais aussi le sculpteur Augustus Saint-Gaudens... Lætitia partagera avec vous les petites perles de l'histoire locale et vous racontera un peu de la vie quotidienne d'autrefois au cours d'une balade dans les petites rues ancestrales, l'histoire et le patrimoine de ce petit village au pied du Pic du Cagire n'auront plus de secrets pour vous.

Atelier création en macramé le dimanche 02 et lundi 03 novembre à Fougaron
A 9h30 et à 14h30, Auberge de Fougaron. A partir de 10 ans, si patient. Tarif : 50€. Informations : 05 32 09 59 39. Réservation auprès de l'Office de tourisme : [opyrenees.fr](https://www.pyrenees.fr)
Grande tendance des années 70, le macramé revient à la mode avec de belle création moderne, Mélissa vous propose un atelier d'apprentissage où vous allez créer une pièce unique à remporter chez vous.

Cliquez, réservez, profitez !

Expositions

Exposition : "De toute façon..." de Claudine Gontier jusqu'au samedi 29 novembre 2025 à Aspet.

Salle d'exposition de l'Office de Tourisme. Entrée libre et gratuite.

Informations : 05 32 09 59 39 - opyrenees.fr

L'artiste nous invite à découvrir son univers à travers des œuvres aux techniques variées : fusains, sculptures, acryliques abstraites. Toujours en recherche, elle refuse de s'enfermer dans un style unique afin de rester libre d'avancer, d'évoluer, portée par son instinct, sa volonté et sa passion.

« C'est court, une vie ... Mais le bonheur de créer, chaque fois, un petit quelque chose d'intime, de vibrant, de sincère, fait oublier le temps qui file comme le lapin blanc d'Alice ... »

Claudine GONTIER

Vous aurez peut-être la surprise de rencontrer l'artiste en plein travail : croquis au fusain ou peinture, dans la salle ou sur la terrasse du jardin extérieur, face au Pic du Cagire. Ces instants précieux de partage et de dialogue auront lieu le mercredi et le samedi de 10h à 12h, ainsi que le vendredi de 14h30 à 17h.

Exposition "Mes soleils bleus" de Véronique Piat jusqu'au mardi 28 octobre à Sengouagnet

De 14h à 18h tous les jours, Créagire. Entrée libre. Renseignements : 07 69 55 81 54

Toutes ces acryliques sont réalisées sur des filtres à café usagés, une texture particulièrement surprenante et intéressante !

[L'ensemble des expositions sur opyrenees.fr](http://opyrenees.fr)

Billetterie

Réservez votre concert, spectacle, évènement grâce à la billetterie en ligne de l'Office de tourisme !

opyrenees.fr

mais aussi dans les accueils de l'Office de tourisme à Aspet, Saint-Martory et Salies-du-Salat

Visite guidées de Salies-du-Salat

Lundi 27 octobre à 15h, rendez-vous à l'Office de tourisme.

Gratuit. Réservation obligatoire : opyrenees.fr

Carole vous donne rendez-vous à l'Office de tourisme pour une visite guidée de la cité thermale de Salies-du-Salat !

Une heure de visite au cours de laquelle Antiquité, Moyen-Age et époque contemporaine se mêleront et vous révéleront les mystères du sel de la ville. Un sel qui, depuis près de 2 000 ans, fait la réputation des soins thermaux donnés dans la cité. Salies-du-Salat dispose ainsi des eaux les plus minéralisées d'Europe et en fait la « Reine du Sel » !

La visite se déroulera dans l'ensemble de la ville : prévoir casquette ou chapeau, de quoi s'hydrater et des chaussures type basket.

La visite se conclura par une petite dégustation de produits locaux à la Boutique de l'Office de tourisme.

Réservation !

**informations non exhaustives jusqu'au 25 octobre 2025, actualisées sur notre [agenda culturel en ligne](#) et consultables également sur www.sortirencomminges.fr*



Office de Tourisme Cagire Garonne Salat

Maison des 3 Vallées

Rue Armand Latour

31160 Aspet

contact@opyrenees.fr

05 32 09 59 39